

## Fachmodul ÜL-B Prävention „Bewegungsraum Wasser“ 2024

Lerneinheiten:	30
Kosten:	240 €   Vereinsmitglied (eigener Landesschwimmverband) 480 €   Vereinsmitglied (externer Landesschwimmverband)
Anmeldeschluss:	31.03.2024, 23:55 Uhr

### Termine

06. - 07.04.2024, 09:00 - 15:00 Uhr

Hinweis: Treffpunkt und Lehrgangsort ist voraussichtlich der Schulungsraum im Wohnpark der Wernigeröder Wohnungsgenossenschaft (WWG), Ilseburger Straße 50 (schräg gegenüber der Schwimmhalle), 38855 Wernigerode.

**Verpflegung muss jeder selbst organisieren.** Ein Imbissstand mit großem Angebot frisch zubereiteter und leckerer Speisen befindet sich direkt vor der Schwimmhalle.

**Bitte Schwimmsachen mitbringen.**

20. - 21.04.2024, 09:00 - 15:00 Uhr

Hinweis: Treffpunkt und Lehrgangsort ist voraussichtlich der Schulungsraum im Wohnpark der Wernigeröder Wohnungsgenossenschaft (WWG), Ilseburger Straße 50 (schräg gegenüber der Schwimmhalle), 38855 Wernigerode.

**Verpflegung muss jeder selbst organisieren.** Ein Imbissstand mit großem Angebot frisch zubereiteter und leckerer Speisen befindet sich direkt vor der Schwimmhalle.

**Bitte Schwimmsachen mitbringen.**

### Inhaltliche Schwerpunkte

Präventionssport trägt maßgeblich zur Förderung einer gesunden Lebensweise bei, indem er die physische und psychische Gesundheit unterstützt und langfristig das Risiko von chronischen Krankheiten minimiert. Präventionssportangebote fokussieren sich auf die Steigerung der körperlichen Fitness und des persönlichen Wohlbefindens der Teilnehmer\*innen.

Fundierte Informationen zur Gestaltung effektiver Präventionssportangebote erhalten interessierte DOSB-Übungsleiter\*innen-C, DOSB-Trainer\*innen-C in einem speziellen Qualifizierungsangebot des Landessportbundes Sachsen-Anhalt e.V.

DOSB-Übungsleiter\*innen B „Sport in der Prävention“ bauen auf ihrem erworbenen Basiswissen auf und können nach der Ausbildung präventive Angebote in ihrem Sportverein planen, durchführen und auswerten.

Als Übungsleiter\*innen B „Sport in der Prävention“ erhält man einen vereinfachten Zugang zu anerkannten und bezuschungsfähigen Masterprogrammen.

## **Hinweis**

### **Anreise:**

#### **Mit dem PKW:**

O.g. Anschrift, Parkmöglichkeiten befinden sich auf dem Gelände des Wohnparks.  
Bitte Hinweisschilder „Gäste WWG“ beachten.

#### **Mit der Bahn:**

Anreise aus allen Richtung MD und Halle über Halberstadt.  
Aussteigen: Bahnhof „Wernigerode Elmowerk“ nur  
5 min. Fußweg bis Schulungsobjekt

Infos: <http://www.hex-online.de/strecken-fahrplaene/fahrplane>

### **Wer eine Übernachtung benötigt:**

Über dem Schulungsobjekt befinden sich zwei sehr gut ausgestattete Ferienwohnungen, welche u.U. zur Übernachtung angemietet werden können.  
Hier können bis zu 4 Personen/Wohnung übernachten.

Unter dem Link findet ihr weitere Informationen: <http://www.wwg-wr.de/start.html>  
Anfragen und Anmietung bitte direkt bei der WWG, Frau Staginnus unter der  
Tel.-Nr. 03943/5532209 erfolgen oder

<http://www.jugendherberge-wernigerode.de/>  
<http://www.wernigerode.de/de/gastgeber.html>  
<http://www.schlossbahn.de/start/content.php>

## **Veranstalter**

Landesschwimmverband Sachsen-Anhalt e.V.

### **Landesschwimmverband Sachsen-Anhalt e.V.**

Der Landesschwimmverband Sachsen-Anhalt e. V. (LSVSA) ist Träger aller Aus-, Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen und als dieser für die Einhaltung der Rahmenrichtlinien (RRL) des Deutschen Schwimm-Verbandes e. V. (DSV) sowie deren Qualitätssicherung verantwortlich. Auf dieser Grundlage bieten wir DOSB-Lizenz-Aus-, Fort- und Weiterbildungen auf der 1. und 2. Lizenzstufe im Schwimmsport sowie DSV- und LSVSA-Zertifikate an. Der LSVSA bildet des weiteren Kampfrichter in den Bereichen Schwimmen, Wasserball und Wasserspringen aus und organisiert dafür die Aus- und Weiterbildungen in den entsprechenden DSV-Kampfrichterlizenzen.